

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.

Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.

Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez

[ce formulaire.](#)

Version Mars 2024

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire
1	Limiter notre quantité d'équipements	Se limiter	La méthode BISOU	
		Choisir durable	Produits Durables	Créé par HOP
		Choisir durable	Nouveaux Consos	
		Choisir durable	Indice de réparabilité	En 2022 : Smartphone, tablette, ordi portable, TV + électroménager
		Mutualisation	Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux	Gérer le pro sur le perso et inversement
2	Acheter d'occasion / reconditionné	Acheter reconditionné	Voir notre sélection de reconditionneurs	Privilégiez les reconditionneurs locaux et qui s'engagent aussi sur le plan social
		Acheter d'occasion	Le bon coin	L'incontournable des petites annonces entre particuliers
3	Redonner vie à notre matériel inutilisé	Revendre à des reconditionneurs	Voir notre sélection de reconditionneurs, qui proposent souvent une reprise de votre ancien appareil	Privilégiez les reconditionneurs locaux et qui s'engagent aussi sur le plan social
		Donner/Revendre	ZACK	Pour les entreprises : collecte, revente, don, recyclage, bilan RSE
		Donner	La collecte.tech	Initiative de A à Z par Emmaüs Connect, pour parcs d'entreprise
		Donner	Ordi 3.0	Annuaire des organismes
		Donner	Geev	Petites annonces
		Donner	donnons.org	Petites annonces
		Donner	Les ateliers du bocage	Membre du mouvement Emmaüs, source d'emplois pour le réemploi
		Donner	Les Mains Ouvertes	Clermont Ferrand
		Donner	Les Ressourceries	Réseau national
		Collecte déchets	Ecologic	Organisme agréé DEEE
4	Protéger et prendre soin de notre matériel	Extérieur	Housses, coques et protections d'écran sont tes amis :) !	
		Batterie	Eviter les températures extrêmes et les niveaux de charge extrêmes (maintenir la charge entre 30 et 80% idéalement)	
5	Réparer notre matériel	Réparer	Repair Cafe	Tout n'est pas référencé. Voir aussi par exemple RC Paris
		Réparer	La Recyclerie	Paris
		Réparer	iFixit	Le Wikipedia de la réparation numérique !
		Réparer	Les ateliers du bocage	Emplois solidaires
		Réparer	Cadaoz	Smartphones premium reconditionnés et réparation
		Réparer	Remade	Smartphones écrans et batteries
		Réparer	WeFix	Réseau national (FNAC), pour smartphones
		Réparer	Save	Réseau national, pour smartphones
		Réparer	Les Ressourceries	Réseau national
		Réparer	Pivr	incubé makesense
		Réparer	Les ateliers du Portable	Pour les PC
		Réparer	Spareka	Outil de diagnostic électroménager et commande de pièces
		Réparer	Murfy	Intervention à domicile pour électroménager au forfait, principalement RP
6	Dé-numériser et être dans la sobriété	Captation d'attention	Les idées du collectif Lève les Yeux !	Mise en forme par Arielle RAZAT
		Conso mobile	Les conseils de TeleCoop	
		Papier vs numérique	https://solutionsbtob.laposte.fr/mediapositiveimpact#	Pour identifier des cas d'usage ou le papier a moins d'impact que le numérique
		Télétravail	https://www.ademe.fr/caracterisation-effets-rebond-induits-teletravail	
7	Réduire le nombre et la taille des écrans	Ecrans	Réduire le nombre et la taille des écrans	
8	Raisonnement nos usages numériques	Qualité vidéo	Extensions Chrome pour ajuster la qualité vidéo	Auto Quality for YouTube ou Enhancer for YouTube
		Qualité vidéo	sur youtube	
		Qualité vidéo	sur Netflix	
		Qualité vidéo	sur Spotify	
		Lecture auto des vidéos	Facebook	
		Lecture auto des vidéos	LinkedIn	
		Lecture auto des vidéos	Instagram	
		Réseau	TeleCoop	Forfaits telecom avec un volume de data limité
		Réseau	Privilégier les favoris ou l'historique du navigateur plutôt que des recherches internet.	
		Réseau	Limitier au maximum le nombre d'onglets ouverts	
		Réseau	Extension Chrome bloquant la mise à jour des onglets	
		E-mails	Vous pouvez travailler sur vos mails (limiter le nombre de destinataires, remplacer les pièces jointes par des liens), mais rappelez-vous que ça n'est pas le gros sujet :) ! - 1/ Une boîte mail pleine pèse moins lourd qu'un film en streaming - 2/ L'impact environnemental est essentiellement dû au matériel utilisé.	
		Conso mobile	Les conseils de TeleCoop	
		Transferts de fichiers	FileVert	Fichiers gardés 48h
		Transferts de fichiers	SwissTransfer	Fichiers gardés 30j
9	Agir et penser global	Se former sur tous sujets	Trouver une fresque	
10	Réduire notre consommation électrique	Box internet & TV	cf. b-watt à outils d'Enercoop	
		Box internet & TV	Box internet & TV : prise programmable pour l'éteindre automatiquement la nuit	
		Box internet & TV	Prise avec interrupteur pour l'éteindre lorsque que l'on s'absente	
		Ordinateur fixes ou port.	cf. b-watt à outils d'Enercoop	
		Smartphone	Activer le mode "Economie d'énergie" sur son smartphone	

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.

Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.

Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez

[ce formulaire.](#)

Version Mars 2024

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire
11	Ajuster la politique d'achats	Politique d'achats	Espacer les périodes de renouvellement du matériel	
		Politique d'achats	Considérer la durabilité des achats matériel ET logiciel	
		Politique d'achats	Contrats de réparation et maintenance longue durée ?	
		Politique d'achats	Guide pratique pour des achats numériques responsables	
		Choisir durable	Indice de réparabilité	
		Location matériel	Rziliient	Location longue durée de matériel reconditionné
		Location matériel	Commown	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?
12	Éco-concevoir les services numériques	Mutualisation	Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux	Gérer le pro sur le perso et inversement
		Formation	Formations recensées par EcoInfo CNRS	
		Conception	Guide d'éco-conception des designers éthiques	
		Conception	Best practices ecometer	
		Conception	115 bonnes pratiques GreenIT.fr	
		Conception	Référentiel général d'écoconception de service numérique (RGESN, p.4 et suivantes)	Accompagné de son plugin d'aide à l'audit d'un service numérique NumEcoDiag
		Conception	Exemple de site web éco-conçu	
		Conception	Exemple de site web éco-conçu	
		Hébergement	APL Data center	Cabinet de conseil dans la conception de data centers
13	Mesurer l'impact environnemental	Hébergement	The Green Web foundation	Répertoire des hébergeurs "green", par pays
		Site web	Carbonalyser	Add-on navigateur
		Site web	Déclaration environnementale Green IT	Outil en ligne et add-on navigateur - Attention il s'agit d'outils de mesure et de comparaison EcoIndex GreenIT-Analysis
		Site web	Ecometer	Outil en ligne
		Site web	Greenspector	Outil en ligne
		Site web	Website Carbon Calculator	Outil en ligne
		Généraliste	ADEME - Impact CO2	Numérique Usages numériques
		Organisation	EcoDiag de EcoInfo CNRS	
		Organisation	Acteurs privés	Greenmetrics NegaOctet Fruggr Sopht ...
		Organisation	lbyte model du Shift Project	Briques de base (2018)
		Organisation	WeNRLight	Questionnaire rapide pour évaluer l'empreinte carbone
		Organisation	INR	Calculatrice basique et rapide
14	Sensibiliser autour de nous	Organisation	Boavizta	Association créant des ressources open source
		Formation	Formations recensées par EcoInfo CNRS	
		Atelier	La Fresque du Numérique	Evidemment :) ! Y compris en version Junior (10-15 ans)
		Atelier	La Fresque du Climat	
		Atelier	La Fresque de la Biodiversité	
		Atelier	COLORI	Sur le numérique, pour les plus jeunes
15	Allonger la durée de garantie légale	Tous formats	Recensement Héloïse Dano	
16	Améliorer la conception du matériel	Choisir durable	Indice de réparabilité	
		Ordinat. démontable	Framework	
		Label	IT-Rating	Orienté droits humains
		Label	Blue Angel	Surtout électronique hors informatique / smartphones
		Label	TCO	
17	Sortir de l'obsolescence logicielle	Label	EPEAT	
		Militer	Dissocier mises à jour correctives et évolutives	Association HOP
		Militer	Imposer la réversibilité des mises à jour	Association HOP
		Militer	Ouvrir le code des logiciels après la fin de leur support technique	Association HOP
		OS alternatifs	Smartphones Android	LineageOS CalyxOS GrapheneOS (libres)
		OS alternatifs	Ordinateurs	Linux, par exemple Ubuntu
18	Questionner les nouveaux usages	Logiciels libres	Les CHATONS	Et le MOOC CHATONS (Ligue de l'Enseignement et Framasoft)
19	Mutualiser		S'informer en lisant le rapport du Shift Project "Déployer la sobriété numérique"	
		Location matériel	Rziliient	Location longue durée de matériel reconditionné
		Location matériel	Tomorrow Tech	Smartphones premium reconditionnés en location longue durée
		Location matériel	Commown	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?
20	Contribuer aux choix collectifs	Mutualisation	Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux	Gérer le pro sur le perso et inversement
		Politique	Ecrire à son député	
		Lobbying	Repair.eu	Collectif de citoyens et entreprises en faveur de la réparabilité des DEEE en Europe
		Organisations	Guide des bonnes pratiques NR de DINUM et INR	