

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.  
 Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.  
 Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez [ce formulaire](#).

Version Mars 2024

n° carte	Intitulé de la carte Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire
1	Limiter notre quantité d'équipements	Se limiter	<a href="#">La méthode BISOU</a>	
		Choisir durable	<a href="#">Produits Durables</a>	Créé par HOP
		Choisir durable	<a href="#">Nouveaux Conso</a>	
		Choisir durable	<a href="#">Indice de réparabilité</a>	En 2022 : Smartphone, tablette, ordi portable, TV + électroménager
		Mutualisation	<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>	Gérer le pro sur le perso et inversement
2	Acheter d'occasion / reconditionné	Acheter reconditionné	<a href="#">Voir notre sélection de reconditionneurs</a>	Privilégiez les reconditionneurs locaux et qui s'engagent aussi sur le plan social
		Acheter d'occasion	<a href="#">Le bon coin</a>	L'incontournable des petites annonces entre particuliers
3	Redonner vie à notre matériel inutilisé	Revendre à des reconditionneurs	<a href="#">Voir notre sélection de reconditionneurs, qui proposent souvent une reprise de votre ancien appareil</a>	Privilégiez les reconditionneurs locaux et qui s'engagent aussi sur le plan social
		Donner/Revendre	<a href="#">ZACK</a>	Pour les entreprises : collecte, revente, don, recyclage, bilan RSE
		Donner	<a href="#">La collecte.tech</a>	Initiative de A à Z par Emmaüs Connect, pour parcs d'entreprise
		Donner	<a href="#">Ordi 3.0</a>	Annuaire des organismes
		Donner	<a href="#">Geev</a>	Petites annonces
		Donner	<a href="#">donnons.org</a>	Petites annonces
		Donner	<a href="#">Les ateliers du bocage</a>	Membre du mouvement Emmaüs, source d'emplois pour le réemploi
		Donner	<a href="#">Les Mains Ouvertes</a>	Clermont Ferrand
		Collecte déchets	<a href="#">Ecologic</a>	Organisme agréé DEEE
		Collecte déchets	<a href="#">Ecosystem</a>	Organisme agréé DEEE, à l'initiative de <a href="#">jedonnemontelephone.fr</a>
		Extérieur	Housses, coques et protections d'écran sont tes amis :)	
		Batterie	Eviter les températures extrêmes et les niveaux de charge extrêmes (maintenir la charge entre 30 et 80% idéalement)	
5	Réparer notre matériel	Réparer	<a href="#">Repair Cafe.</a>	Tout n'est pas référencé. Voir aussi par exemple <a href="#">RC Paris</a>
		Réparer	<a href="#">La Recyclerie</a>	Paris
		Réparer	<a href="#">iFixit</a>	Le Wikipedia de la réparation numérique !
		Réparer	<a href="#">Les ateliers du bocage</a>	Emplois solidaires
		Réparer	<a href="#">Cadaoz</a>	Smartphones premium reconditionnés et réparation
		Réparer	<a href="#">Remade</a>	Smartphones écrans et batteries
		Réparer	<a href="#">WeFix</a>	Réseau national (FNAC), pour smartphones
		Réparer	<a href="#">Save</a>	Réseau national, pour smartphones
		Réparer	<a href="#">Les Ressourceries</a>	Réseau national
		Réparer	<a href="#">Pivr</a>	incubé makesense
		Réparer	<a href="#">Les ateliers du Portable</a>	Pour les PC
		Réparer	<a href="#">Spareka</a>	Outil de diagnostic électroménager et commande de pièces
		Réparer	<a href="#">Murfy</a>	Intervention à domicile pour électroménager au forfait, principalement RP
		Réparer	Pensez aussi aux acteurs locaux :)	
6	Dé-numériser et être dans la sobriété	Captation d'attention	<a href="#">Les idées du collectif Lève les Yeux !</a>	Mise en forme par Arielle RAZAT
		Conso mobile	<a href="#">Les conseils de TeleCoop</a>	
		Papier vs numérique	<a href="https://solutionsbtob.laposte.fr/mediapositiveimpact#">https://solutionsbtob.laposte.fr/mediapositiveimpact#</a>	Pour identifier des cas d'usage où le papier a moins d'impact que le numérique
		Télétravail	<a href="https://www.ademe.fr/caracterisation-effets-rebond-induits-teletravail">https://www.ademe.fr/caracterisation-effets-rebond-induits-teletravail</a>	
7	Réduire le nombre et la taille des écrans	Ecrans	Réduire le nombre et la taille des écrans	
8	Raisonner nos usages numériques	Qualité vidéo	Extensions Chrome pour ajuster la qualité vidéo	<a href="#">Auto Quality for YouTube</a> ou <a href="#">Enhancer for YouTube</a>
		Qualité vidéo	<a href="#">sur youtube</a>	
		Qualité vidéo	<a href="#">sur Netflix</a>	
		Qualité vidéo	<a href="#">sur Spotify</a>	
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">Facebook</a>	
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">Linkedin</a>	
		Lecture auto des vidéos	<a href="#">Instagram</a>	
		Réseau	<a href="#">TeleCoop</a>	Forfaits telecom avec un volume de data limité
		Réseau	Privilégier les favoris ou l'historique du navigateur plutôt que des recherches internet.	
		Réseau	Limiter au maximum le nombre d'onglets ouverts	
		Réseau	<a href="#">Extension Chrome bloquant la mise à jour des onglets</a>	
		E-mails	Vous pouvez travailler sur vos mails (limiter le nombre de destinataires, remplacer les pièces jointes par des liens), mais rappelez-vous que ça n'est pas le gros sujet :) ! - 1/ Une boîte mail pleine pèse moins lourd qu'un film en streaming - 2/ L'impact environnemental est essentiellement dû au matériel utilisé.	
		Conso mobile	<a href="#">Les conseils de TeleCoop</a>	
		Transferts de fichiers	<a href="#">FileVert</a>	Fichiers gardés 48h
		Transferts de fichiers	<a href="#">SwissTransfer</a>	Fichiers gardés 30j
9	Agir et penser global	Se former sur tous sujets	<a href="#">Trouver une fresque</a>	
10	Réduire notre consommation électrique	Box internet & TV	<a href="#">cf. b-watt à outils d'Enercoop</a>	
		Box internet & TV	Box internet & TV : prise programmable pour l'éteindre automatiquement la nuit	
		Box internet & TV	Prise avec interrupteur pour l'éteindre lorsque que l'on s'absente	
		Ordinateur fixes ou port.	<a href="#">cf. b-watt à outils d'Enercoop</a>	
		Smartphone	Activer le mode "Economie d'énergie" sur son smartphone	

Ce document regroupe les acteurs ou ressources vous permettant d'agir concrètement pour réduire l'empreinte environnementale du numérique.  
 Ces acteurs et ressources sont sélectionnés par l'association La Fresque du Numérique sur la seule base de leur pertinence, ce ne sont pas des partenaires.  
 Cet outil est sous licence Creative Commons BY-NC-ND, utilisable librement à condition de créditer l'association, de ne pas y faire de modification et pour usage non-commercial.

Pour proposer une évolution de ces ressources, complétez [ce formulaire](#).

Version Mars 2024

n° carte	Intitulé de la carte	Actions	Sous action	Acteur ou ressource	Commentaire
11	Ajuster la politique d'achats	Politique d'achats		Espacer les périodes de renouvellement du matériel	
		Politique d'achats		Considérer la durabilité des achats matériel ET logiciel	
		Politique d'achats		Contrats de réparation et maintenance longue durée ?	
		Politique d'achats		<a href="#">Guide pratique pour des achats numériques responsables</a>	
		Choisir durable		<a href="#">Indice de réparabilité</a>	
		Location matériel		<a href="#">Rzilient</a>	Location longue durée de matériel reconditionné
		Location matériel		<a href="#">Commonw</a>	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?
12	Éco-concevoir les services numériques	Mutualisation		<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>	Gérer le pro sur le perso et inversement
		Formation		<a href="#">Formations recencées par EcoInfo CNRS</a>	
		Conception		<a href="#">Guide d'éco-conception des designers éthiques</a>	
		Conception		<a href="#">Best practices ecometer</a>	
		Conception		<a href="#">115 bonnes pratiques GreenIT.fr</a>	
		Conception		<a href="#">Référentiel général d'écoconception de service numérique (RGESN, p.4 et suivantes)</a>	Accompagné de son plugin d'aide à l'audit d'un service numérique
		Conception		<a href="#">Exemple de site web éco-conçu</a>	
		Conception		<a href="#">Exemple de site web éco-conçu</a>	
		Hébergement		<a href="#">API Data center</a>	Cabinet de conseil dans la conception de data centers
13	Mesurer l'impact environnemental	Hébergement		<a href="#">The Green Web foundation</a>	Répertoire des hébergeurs "green", par pays
		Site web		<a href="#">Carbonalyser</a>	Add-on navigateur
		Site web		Déclaration environnementale Green IT	Outil en ligne et add-on navigateur - Attention il s'agit d'outils de mesure et de comparaison
		Site web		<a href="#">Ecometer</a>	Outil en ligne
		Site web		<a href="#">Greenspector</a>	Outil en ligne
		Site web		<a href="#">Website Carbon Calculator</a>	Outil en ligne
		Généraliste		<a href="#">ADEME - Impact CO2</a>	<a href="#">Numérique</a> <a href="#">Usages numériques</a>
		Organisation		<a href="#">EcoDiag de EcoInfo CNRS</a>	
		Organisation		Acteurs privés	<a href="#">Greenmetrics</a> <a href="#">NegaOctet</a> <a href="#">Fruggr</a> <a href="#">Sopht</a> ...
		Organisation		<a href="#">1byte model du Shift Project</a>	Briques de base (2018)
		Organisation		<a href="#">WeNRLight</a>	Questionnaire rapide pour évaluer l'empreinte carbone
		Organisation		<a href="#">INR</a>	Calculette basique et rapide
		Organisation		<a href="#">Boavista</a>	Association créant des ressources open source
		Formation		<a href="#">Formations recencées par EcoInfo CNRS</a>	
		Atelier		<a href="#">La Fresque du Numérique</a>	Evidemment :) ! Y compris en version Junior (10-15 ans)
14	Sensibiliser autour de nous	Atelier		<a href="#">La Fresque du Climat</a>	
		Atelier		<a href="#">La Fresque de la Biodiversité</a>	
		Atelier		<a href="#">COLORI</a>	Sur le numérique, pour les plus jeunes
		Tous formats		<a href="#">Recensement Héloise Dano</a>	
				<a href="#">Ecrire à son député</a>	
15	Allonger la durée de garantie légale	Choisir durable		<a href="#">Indice de réparabilité</a>	
		Ordinat. démontable		<a href="#">Framework</a>	
		Label		<a href="#">IT-Rating</a>	Orienté droits humains
		Label		<a href="#">Blue Angel</a>	Surtout électronique hors informatique / smartphones
		Label		<a href="#">TCO</a>	
		Label		<a href="#">EPEAT</a>	
17	Sortir de l'obsolescence logicielle	Militer		<a href="#">Dissocier mises à jour correctives et évolutives</a>	Association HOP
		Militer		<a href="#">Imposer la réversibilité des mises à jour</a>	Association HOP
		Militer		<a href="#">Ouvrir le code des logiciels après la fin de leur support technique</a>	Association HOP
		OS alternatifs		<a href="#">Smartphones Android</a>	<a href="#">LineageOS</a> <a href="#">CalyxOS</a> <a href="#">GrapheneOS</a> (libres)
		OS alternatifs		Ordinateurs	Linux, par exemple <a href="#">Ubuntu</a>
		Logiciels libres		<a href="#">Les CHATONS</a>	Et le <a href="#">MOOC CHATONS</a> (Ligue de l'Enseignement et Framasoft)
18	Questionner les nouveaux usages			<a href="#">S'informer en lisant le rapport du Shift Project "Déployer la sobriété numérique"</a>	
19	Mutualiser	Location matériel		<a href="#">Rzilient</a>	Location longue durée de matériel reconditionné
		Location matériel		<a href="#">Tomorrow Tech</a>	Smartphones premium reconditionnés en location longue durée
		Location matériel		<a href="#">Commonw</a>	Location longue durée de matériel pensé pour être réparable : Fairphone et why?
		Mutualisation		<a href="#">Dual boot Windows/Linux ou MAC/Linux</a>	Gérer le pro sur le perso et inversement
20	Contribuer aux choix collectifs	Politique		<a href="#">Ecrire à son député</a>	
		Lobbying		<a href="#">Repair.eu</a>	Collectif de citoyens et entreprises en faveur de la réparabilité des DEEE en Europe
		Organisations		<a href="#">Guide des bonnes pratiques NR de DINUM et INR</a>	